lâcher-prise par être

Nous pouvons progressivement laisser tomber nos idéaux à propos de celui ou celle que nous devrions être, ou de celui ou celle que nous croyons vouloir être, ou de celui ou celle que nous croyons que les autres croient que nous voulons ou devrions être...

Pema Chödron

© Knighterrant - Fotolia.com