

## naître à soi

La naissance physique n'est pas la vraie naissance. Elle n'existe que dans l'esprit de celui qui y pense. La vraie naissance est la naissance à soi. Elle est un retour à la source de ce que nous sommes. Elle n'est pas le fruit d'un effort, mais d'un abandon et d'une ouverture à la grâce. Être n'est pas devenir. Le devenir concerne le monde des objets : perceptions, sensations, sons. Être pointe vers notre nature de sujet. Le sujet se sait, mais ne se connaît pas. Se savoir désigne l'expérience d'être, indépendante des circonstances et situations. Cette expérience intemporelle est l'expression d'une permanence au sein de l'impermanence. En se retournant vers ce qui ne change pas, malgré l'apparente transformation du corps, des pensées et des émotions, c'est la paix et le silence qui se révèlent comme l'acteur derrière toute action, le penseur derrière toute pensée. Silence, ouverture et présence sont le non-né, ce qui n'est jamais né et ne mourra jamais, sans début et sans fin. La naissance s'éveille dans la conscience de l'instant.

*Dr. Jean-Marc Mantel*