

lâcher-prise

Tanzan & Ekido

L'incapacité, ou plutôt la non-disposition du mental humain à lâcher le passé est parfaitement illustrée dans l'histoire des deux moines zen, Tanzan et Ekido, qui marchaient sur une route de campagne extrêmement boueuse après des pluies torrentielles.

Près d'un village, ils croisèrent une jeune femme qui tentait de traverser la route. La boue était si profonde qu'elle aurait abimé le kimono de soie qu'elle portait. Tanzan la prit sur ses épaules d'un coup et la transporta de l'autre côté de la route.

Puis les moines reprirent leur route en silence. Cinq heures plus tard, alors qu'ils approchaient du temple où ils allaient loger, Ekido ne put se contenir plus longtemps. *«Pourquoi as-tu porté cette femme ?»* demanda-t-il.

«Nous sommes des moines. Nous ne sommes pas censés faire des choses pareilles.»

«Je me suis délésté de la femme en question il y a des heures lui répondit Tanzan, mais toi tu la portes encore, il me semble...»

Eckhart Tolle,
«Nouvelle Terre», Editions Ariane

